



## **DAS KATA - CURRICULUM DER MUSO JIKIDEN EISHIN RYU**

### **Teil 1**

<b><u>SEIZA</u></b>	<b><u>BATTO HO</u></b>	<b><u>TOHO</u></b>
1. Mae	1. Junto Sono Ichi	1. Maegiri (Eishin Ryu)
2. Migi	2. Junto Sono Ni	2. Zengogiri (Mugai Ryu)
3. Hidari	3. Tsuigekito	3. Kiriage (Shindo Munen Ryu)
4. Ushiro	4. Shato	4. Shihogiri (Suio Ryu)
5. Yaegaki	5. Shihoto Sono Ichi	5. Kissaki Gaeshi (Hoki Ryu)
6. Ukenagashi	6. Shihoto Sono Ni	
7. Kaishaku	7. Zantotsuto	
8. Tsukekomi		
9. Tsukikage	<b><u>BATTO HO (OKUDEN)</u></b>	
10. Oikaze	1. Zenteki Gyaku To	
11. Nukiuchi	2. Tateki To	
	3. Koteki Gyaku To	
	4. Koteki Nukiuchi	

Diese Kata werden bis zur Dan-Stufe gelehrt und als Shoden (Grundstufe) bezeichnet. Die 4 unteren Batto Ho Kata bilden den Übergang zur Okuden (Meisterstufe), auch Okuai genannt.

### **Teil 2**

<b><u>TATEHIZA (CHUDEN)</u></b>	<b><u>TACHIWAZA (OKUDEN)</u></b>	<b><u>IWAZA (OKUDEN)</u></b>
1. Yokogumo	1. Yukizure	1. Kasumi
2. Toraisoku	2. Tsuredachi	2. Sunegaoki
3. Inazuma	3. So Makuri	3. Tozume
4. Ukigumo	4. So Dome	4. Towaki
5. Oroshi	5. Shinobu	5. Shihogiri
6. Iwanami	6. Yukichigai	6. Tanashita
7. Urokogaeshi	7. Sodesuri Gaeshi	7. Ryozume
8. Namigaeshi	8. Moniri	8. Torabashiri
9. Takiotoshi	9. Kabezoi	
10. Makko	10. Ukenagashi	<b><u>BANGAI (OKUDEN)</u></b>
	11. Itomagoi Sono Ichi	1. Hayanami
	12. Itomagoi Sono Ni	2. Raiden
	13. Itomagoi Sono San	3. Jinrai
		4. Shihogiri (Akuma Barai)

Diese Kata werden ab der Dan-Stufe gelehrt und als Chuden (fortgeschrittene Stufe) und Okuden (Meisterstufe) bezeichnet.